



## **Как не пропустить психическое заболевание у ребенка**

(Памятка для родителей)

Психическое здоровье – это один из важнейших критериев здоровья человека. Оно влияет не только на его мысли и чувства, но и в целом на всю жизнь. Крепкое психическое здоровье позволяет принимать адекватные решения, преодолевать трудности, строить нормальные отношения с разными людьми.

Психические расстройства у детей могут проявляться в виде кризисных состояний и суицидального поведения, нарушения адаптации в обществе, депрессивных, тревожных, поведенческих расстройств, расстройствах пищевого поведения,

Близкие люди первыми могут заметить изменения в поведении ребенка и вовремя обратиться к специалисту. Многие боятся, что консультации психиатра поставят крест на светлом будущем их дитя. Но бояться надо не записи в медкарте, а психического заболевания, которое в запущенной стадии абсолютно точно поставит крест на его гармоничной жизни, на нормальном взаимодействии с другими людьми и с окружающим миром. Чем раньше врач диагностирует заболевание, тем быстрее начнется лечение и тем успешнее будет результат!

**Психическое здоровье ребенка формируется под воздействием многих факторов:**

1. Наследственность (генетика)

2. Биологические факторы: возраст, пол, сопутствующие заболевания, церебрально-органические нарушения.
3. Психосоциальная обстановка: семья, школа, личностные особенности ребенка.
4. Социально-экономическая ситуация: уровень жизни семьи, образование родителей.

Признаки психического неблагополучия у ребенка имеют свои возрастные особенности. Наблюдайте, соответствует ли возрасту развитие ребенка, его эмоции, реакции.

**Какое поведение ребенка и его реакции должны насторожить родителей?**

**Ранний возраст (с рождения до 3-х лет)**

- Не развивается комплекс оживления, то есть ребенок не улыбается маме в том возрасте, когда он уже должен это делать.
- Нет позитивных эмоций, ребенок избегает зрительного контакта.
- Ребенок совершает повторяющиеся, навязчивые движения, игра носит стереотипный характер.
- Часто беспокоится, плачет, плохо спит, но при этом соматически здоров (физически).
- Нет интереса к игрушкам.
- Отмечается задержка психомоторного (двигательного) и речевого развития.
- Наблюдается врачом неврологом с рождения.

### **Дошкольный и младший школьный возраст**

- У ребенка не сформирована сюжетная игра.
- Избегает общения со сверстниками.
- Неусидчив, чрезмерно активен или, наоборот, рассеян, невнимателен на занятиях, истощаем и быстро устаёт.
- Не справляется со школьной программой.
- Прогуливает школу.
- Отмечается недержание мочи, кала.
- Часто без причины плачет.
- Чрезмерно эмоционально реагирует на критику.
- Замечен в употреблении психоактивных веществ (курение, алкоголь и пр.).
- У ребенка отмечаются страхи, нарушения сна, раздражительность.

### **Подростковый возраст**

- Уходы из дома, бродяжничество.
- Прогулы учебных занятий.
- Ухудшение памяти, утомляемость.
- Употребление психоактивных веществ.
- Внезапно возникшая замкнутость, отгороженность, ограничение контактов.
- «Странности» в поведении.
- Раздражительность, агрессивность.
- Апатия, утрата былых интересов.
- Застывания в одной позе.
- Страхи, тики.
- Галлюцинации.
- Мрачное видение будущего, пониженный фон настроения.
- Суицидальные мысли или действия,
- Самоповреждения.

- Нарушения сна, аппетита.
- Резкое снижение массы тела с целью похудения.

### **Какие дети входят в группу риска по возникновению психического неблагополучия?**

- Дети, родившиеся раньше срока, маловесные дети.
- Находящиеся в трудной жизненной ситуации (пережили стрессы, жестокое обращение).
- Дети алкоголиков, наркоманов
- Дети, чьи родители имеют психические расстройства или признаны недееспособными.
- Из социально-неблагополучных семей.
- Дети, от которых отказались родители в раннем возрасте.
- Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей.
- Дети с патологией центральной нервной системы (наблюдаются врачом-неврологом).
- Дети с задержкой психического развития с раннего возраста.
- Дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).

### **Куда обратиться за консультацией?**

1. Детский и подростковый врач-психиатр. Можно обратиться в детское диспансерное психиатрическое отделение ГБУЗ АО «АКПБ», по адресу: г.

Архангельск, ул. Набережная Северной Двины, д. 95. тел. регистратуры: 20-68-10

2. ГБУ Архангельской области для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи Центр психолого-медико-социального сопровождения «Надежда» адрес: г. Архангельск, ул. Попова, д.43, тел.:20-62-80 консультации проводит психолог, психотерапевт
3. По вопросам проведения диагностики, психолого-медико-педагогической комиссии, коррекционной работы с семьей и детьми можно обратиться в МБУ Городской центр экспертизы, мониторинга, психолого-педагогического и информационно-методического сопровождения «Леда», по адресу: г. Архангельск, ул. Набережная Северной Двины, д. 84, тел.: 28-64-75, 28-56-96.

*Буклет создан по материалам, предоставленным Воловой Татьяной Леонидовной, главным внештатным психиатром детским министерства здравоохранения Архангельской области, заведующей Центром детской и подростковой психиатрии ГБУЗ АО «АКПБ».*